

Gute Nachrichten Rundschau



Ich bin eine 83-jährige Frau, die sich gut fühlt und ich übe mich seit längerer Zeit in Achtsamkeit mit mir und anderen. Meine Lebensphilosophie hat mir sehr dabei geholfen, denn: Ich lebe heute, plane für morgen. und was gestern war und übermorgen ist-darüber mache ich mir keine Gedanken. Für jede neue Situation gibt es auch einen Weg. Und außerdem bemühe ich mich, negative Einflüsse von mir fern zu halten. H.M. -Ro

Kostenfreie Stoffnetze in einigen deutschen Supermarktketten

Bei Rewe, Penny und Nahkauf gibt es bald überhaupt keine Plastiktüten mehr, stattdessen werden Mehrwegnetze angeboten. Etwa 14 Millionen Mehrwegnetze aus Stoff sollen in ganz Deutschland für den Einkauf von Obst und Gemüse bei Rewe, Penny und Nahkauf ab Ende August 2022 zur Verfügung stehen. Zudem stellt Rewe den Druck der Werbeprospekte ein, auch um Ressourcen zu schonen, wie ein Sprecher der Supermarktkette im Juli 2022 bekannt gegeben hatte. Quelle: [Watson](#) -AR

Gaffelschoner Freedom in Kiel an der Hörn

Die „Freedom“ ist ein geschichtsträchtiger 2-Mast Gaffelschoner (Traditionsgrößegler) aus dem Jahre 1945. 7 Jahre lang lag das Schiff ungenutzt in Eckernförde und befand sich in einem dementsprechenden Zustand. Eine Gruppe junger Menschen hat es sich zur Aufgabe gemacht, diesen traditionsreichen Schoner wieder aufzubauen und der Öffentlichkeit in Form eines OpenShip mit liegender Gastronomie und dem Fokus auf Kunst- und Kulturveranstaltungen zugänglich zu machen. Das ehemalige Segelschulschiff der polnischen Seekadetten wurde im Sommer 2020 von dieser Gruppe in Gemeinschaftsarbeit auf einer Werft wieder vollständig instand gesetzt und

anschließend in seinen neuen Heimathafen an die Kieler Förde überführt.

Bei einem Besuch an Bord werdet ihr dank veganem [Bordbistro](#) nicht hungern müssen: Neben Snacks und herzhaften Speisen, die unsere Smutje für euch kochen, gibt es eine große Auswahl an veganem Eis. Auch Kaffee und Kuchen werden angeboten. Außerdem gibt es eine Vielzahl an Getränken, wie unsere hausgemachte Limonade und das leckere Angeliter Pilsener aus der Weltbrauerei in Taarstedt. Öffnungszeiten: Sonntag bis Dienstag geschlossen. Mittwoch, Donnerstag 12-18 Uhr, Freitag, Samstag von 12-22 Uhr. -AR

Der Engel „Salem“ von Guna Scheffler in Salem

Im Kaliningrader Gebiet im Dorfe Logvino liegt Salem, die russ. Zweigstelle von salem International.
- Guna hat auch in Russland ihre Engel aufbauen können, hier. bei Sergej und Anna: ihr Sohn Juri und ihre Tochter Victoria betreiben auf dem wundervollen Land einen ökologischen Land- und Gartenbau. Sie halten eine große Ziegenherde und machen Ziegenkäse. Sozial schwächere Familien erhalten Wohnraum und Kinder und Jugendliche werden unterrichtet und in ganzheitlicher Lebensweise begleitet. Im Gästehaus kann man faszinierende Kunstwerke und Bilder betrachten. Gefertigt wurde der Engel aus Tessiner Marmor Colombo im April 2018 im Altenhofer Atelier (siehe Photo rechts).



Guna und Sergej mit „Salem“ (Ausmaße H27B54T7 cm)

Wege zum Glücklichen gibt es viele – such dir einen aus!

Nena lässt uns ihren Song-Text abdrucken:

Frieden über Himmel und Erde, der genau zur heutigen Zeit passt

Alles
Alles wird anders
Alles wird eins
Und alles wird neu
Endlich fühl ich alles unendlich
Wird mir alles verständlich
Und der Weg ist frei
--

Wir alle sind alles und alles ist Eins
Was mir gehört ist immer auch
deins
Steh auf Es geht bergauf
Wir wissen und wachsen über uns
selbst hinaus

Wach auf komm mit
Wir alle sind Eins
Was mir gehört ist immer auch
deins
Was dein ist ist auch mein
Wir können teilen
--

**Frieden über Himmel und Erde
Über alles was werde
Über dich und mich
Frieden über Himmel und Erde
Und die himmlischen Heere
Sie vergessen uns nicht
Frieden über Himmel und Erde
Über alles was werde
Über dich und mich**

Leben - In den Übergang
schweben
Durch den goldenen Regen
Wir sind alle dabei
Leben - Uns ist alles gegeben
Können die Mauern bewegen
Unser Wille ist frei

Jede Tat und jeden Schritt
Bestimmen wir alle mit
Weil wir alle gedeihen
Weil wir alles verzeihen

**Frieden über Himmel und Erde
Über alles was werde
Über dich und mich**

Schau ins Glas
Aus allem kommt was
Aus allem kommt alles
Kommt alles was kommen kann

Kommt alles was ich noch lernen will und
dann
Ich weiss nicht ob dieses Leben mir reicht
Ich mich verliere und vergleiche
Ja fürwahr es ist nicht leicht
Es hat immer gereicht

Ich will dich nicht verändern
Weil ich's auch nicht besser weiß
Wir alle sind alles
Und alle sind anders

Alles ist alles und alles ist eins
Der neue Ton verbreitet sich
Kommt auch zu mir verändert mich
Mein Geist der sich in Freiheit wiegt
Der Strom der durch mein Leben fließt

**Frieden über Himmel und Erde
Über alles was werde
Sie vergessen uns nicht
Frieden über Himmel und Erde
Und die himmlischen Chöre
Singen auch für dich**

Denn alle sind alles und alles ist Eins
Was mir gehört ist immer auch deins
Steh auf es geht bergauf
Wir wissen und wachsen über uns
selbst hinaus

Wach auf Komm mit
Wir alle sind Eins
Was mir gehört ist immer auch deins
Was dein ist ist auch mein
Wir wollen die Gaben gut verteilen

**Frieden über Himmel und Erde
über alles was werde
über dich und mich
Frieden über Himmel und Erde
Weil ich zu dir gehöre
Weil ich mit dir bin**

Nena.de
-geschrieben 2012 von Nena-

Impressum

V.i.S.d.P. Redaktion

*Andrea Rausch, Kiel

*Gabriele Heller, Kiel

*Satya Vadi alias

Roland Leitmeyer

aus Gottesgabe

rolldw@gmx.de



**no
negative
thoughts
allowed**

denn:

Energie folgt der

Aufmerksamkeit