

# Gute Nachrichten Rundschau



**positive  
Thoughts  
very  
welcome**

denn wir erinnern uns eines  
der ewigen Gesetze:

**Energie folgt der  
Aufmerksamkeit**



(geknipst im Zegg by Potsdam)  
Schönheit ist im Auge des  
Betrachters, genauso wie Frieden  
übrigens.

## Indien wählt indigene Frau zur Präsidentin

Bereits das zweite Mal wird eine Frau Präsidentin in Indien, doch dieses Mal ist die 64-jährige Draupadi Murmu auch eine Vertreterin der indigenen Minderheit. Seit dem 25. Juli 2022 ist eine Frau Präsidentin von Indien. An der Wahl des Staatsoberhauptes hatten über 4500 Parlamentarier teilgenommen, heißt es seitens der indischen Wahlkommission auf Landesebene. Alle fünf Jahre wird in Indien ein neues Staatsoberhaupt gewählt. Die 64-jährige Draupadi Murmu hatte viele Jahre als Lehrerin gearbeitet und war zuletzt als Gouverneurin im Bundesstaat Jharkhand. Es ist das erste Mal in der Geschichte des Landes, dass eine Präsidentin aus der indigenen Gruppe der Santal gewählt wurde. Die Gruppe der indigenen Menschen in Indien macht knapp 9 Prozent der Bevölkerung aus.

Quelle: dw

**celebrating  
everybody's  
success**

~~~~~  
Innerer Frieden schafft äußeren Frieden.

## aus der guten Küche

### Veganes Rote-Linsen-Curry für 4 Personen

Olivenöl  
2 rote Zwiebeln  
Kreuzkümmel gemahlen  
Zimt  
Curcuma  
Oregano gemahlen  
Koriander  
Thymian

**Olivenöl erhitzen, die klein geschnittenen  
Zwiebelwürfel dazu geben sowie von allen  
Kräutern 1 Eßlöffel und mit schmoren lassen,  
bis die Zwiebeln glasig sind.**

**1 Flasche passierte Tomaten und 1/4l  
Gemüsebrühe zu den Zwiebeln und den  
Kräutern geben.**

Dann kommen dazu:  
2 ganze Tomaten gewürfelt  
3 Wurzeln gewürfelt  
200 g rote Linsen  
Salz nach Geschmack

**Wenn alles gar ist, eine 400ml-Dose  
Biokosmilch dazu und alles vor sich  
hinköcheln lassen.**

**Dazu gern Brot und/oder Basmatireis und wer  
mag, kann frischen Koriander darüber streuen.**

**GUTEN APPETIT**

Quelle: [Andrea Rausch](#)

~~~~~  
*Probleme sind Chancen in  
Verkleidung*

**froh zu sein bedarf es wenig und wer froh ist, ist ein König**

**LOVE is the ANSWER to every Dilemma, LOVE is the POWER behind every Prayer  
LOVE is the FORCE we all live on, LOVE is the SOURCE WE ALL come from (Uli aus G'gabe)**

Gute Nachrichten aus Ohio - USA vom 30 September 2018

**An alle Eltern, die gerne mit ihren Kindern kuscheln und sie umarmen: Hört nicht damit auf! Einer neuen Untersuchung zufolge ist körperliche Zuneigung während der Entwicklungszeit eines Babys noch wichtiger als wir dachten.**

Neue Studie: Je mehr ein Baby umarmt wird, desto klüger wird es. Das Nationwide Children's Krankenhaus in Ohio untersuchte bei 125 Babys, wie sie auf körperlichen Kontakt reagieren. Die Ergebnisse zeigten, dass Frühchen auf Zuneigung weniger reagierten als Babys, die nicht vorzeitig geboren wurden. Allerdings wurde bei allen Kindern, die mehr Zuneigung von den Eltern oder dem Krankenhauspersonal erhalten haben, eine stärkere Gehirnreaktion festgestellt. Laut der Forscherin Dr. Nathalie Maitre zeigt uns dieses Ergebnis, dass etwas so Einfaches wie Körperkontakt oder das Schaukeln des Babys in den Armen einen großen Unterschied in der Entwicklung ihrer Gehirne macht. Denn je mehr Zuneigung ein Baby spürt, desto größer wird das Gehirn.

Quellen: Newsner, Current Biology

Seht euch die schönen Sonnenblumen an! Aus einem einzigen Samenkorn - so ein Wunderwerk der Natur! Die kleinen Vögel kommen schon bei den ersten abgeblühten Dolden und füttern fleißig Sonnenblumen-Kerne. So wenig Mühe, und so eine vielfältige Entwicklung!! 🐣 🐤 🐥 🐦 🐧 H. Müller



### **Abgabe von defekten Klein-Elektrogeräten im Supermarkt**

Seit dem 1. Juli 2022 können Verbraucher defekte Klein-Elektrogeräte im Supermarkt abgeben, auch wenn diese dort nicht gekauft wurden.

Damit die Entsorgung von Geräten wie Smartphones, Wasserkocher, Toaster und mehr, einfacher und umweltfreundlicher wird, können diese seit Anfang Juli 2022 bei allen Supermarktketten kostenfrei abgegeben werden. Auch wenn die Geräte nicht in diesem Supermarkt gekauft wurden. Grund dafür ist eine neue Fassung des Elektro- und Elektronikgerätegesetzes, welches im Jahr 2021 beschlossen wurde.

Dieses besagt im Detail, dass die Supermärkte mehr als 800 Quadratmeter Verkaufsfläche haben müssen und mehrmals im Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte im Angebot haben. Zudem dürfen die Altgeräte nur bis zu 25 Zentimeter Kantenlänge haben, dazu zählen u.a. Toaster, Wasserkocher, Smartphones und Rasierer.

»Es ist eine zusätzliche Vereinfachung für die Verbraucherinnen und Verbraucher«, so Abfallexperte Rolf Buschmann vom Bund Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) gegenüber dem Spiegel. Kunden können die Geräte künftig an der Kasse abgeben. Die großen Supermarktketten gaben bereits an, für die neue Regelung vorbereitet zu sein.

Quelle: Spiegel

### **Musik-Tips & Interviews**

mit aktuellen Playlists & aktuellen Themen  
wöchentlich auf KielFM

<https://www.oksh.de/ki/ hoeren/kiel-fm-livestream/>  
und auf [heilungistwichtig.de](http://heilungistwichtig.de)

### **PC-Ecke**

**Empfehlung  
des open-source-Programmes  
„Libre Office“**

Die Büro-Anwendung lässt sich auf allen Systemen kostenlos einrichten und funktioniert wunderbar intuitiv.

Wussten Sie schon, dass es Menschen gibt, die Ihnen kostenlos Linux auf Ihrem Gerät installieren?!

### **Impressum**

\*Andrea Rausch, Kiel  
\*Gabriele Heller, Kiel  
\*Satya Vadi alias  
Roland Leitmeyer  
aus Gottesgabe

schreibt gern an  
[rollodw@gmx.de](mailto:rollodw@gmx.de)